

Министерство образования Кировской области
Кировское областное государственное профессиональное
образовательное автономное учреждение «Многопрофильный техникум г. Советска
имени Героя Советского Союза маршала Л.А. Говорова».

Утверждаю
Директор КОГПОАУ
Многопрофильного техникума
г.Советска
_____А.В.Тихомиров
«__»_____20__ г.

**ПРОГРАММА
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
имени маршала Л.А.Говорова**

Срок реализации 1 год
Программа рассчитана на
обучающихся 14-18 лет
Составитель программы:
Шихалев Андрей Алексеевич,
Преподаватель-организатор ОБЗР

Советск
2025 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-патриотического спортивного клуба имени маршала Л.А.Говорова » (далее - программа, образовательная программа) составлена в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 4 июля 2014 г. N 41);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».
- Постановления Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. N 1441 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе"

Образовательная программа направлена на формирование патриотического сознания, социальной активности, гражданской ответственности, преданного служения своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины, укрепление силы духа, стойкости характера, подготовка к жизни в экстремальных условиях.

Актуальность.

В России патриотическому воспитанию молодежи всегда отводилась главенствующая роль, что позволяло воспитывать у воинов высокий моральный дух, героизм, могущество, инициативу и стойкость в бою.

Сегодня патриотизм востребован в стране пока недостаточно, а 12-15 лет назад подвергался даже серьезным нападкам. Неприязнь к своему, российскому, стала доминантной психики немалой части нашего населения. Беспечность ряда граждан, и особенно в среде молодежи возросла до такого предела, что уже не обращается внимание на нужность Российских Вооруженных сил. Все большую озабоченность вызывает рост преступности среди несовершеннолетних, распространение среди подростков алкоголизма, наркомании и табачной зависимости. Ежегодно растет детская безнадзорность, бродяжничество. Все это подтверждается социологическими опросами населения России.

В сложившихся условиях обществу необходимо повернуться лицом к проблеме патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения, привития ему основ здорового образа жизни. Воспитание молодежи на примерах истории, приобщения ее к опыту предшествующих поколений, занятие активной нравственной жизненной позиции является

основным условием того, что здоровый патриотизм может и должен стать нормой нашего общества, что традиционные понятия чести, достоинства, воинского долга вновь среди большинства граждан Великой России будут приоритетными.

Данная программа создана для решения проблем воспитания и обучения молодежи, подготовки ее к ратной службе.

Ведущая идея.

Возрождение в нашем обществе патриотизма, как важнейшей духовной и социальной ценности, формирование и развитие личности, обладающей важнейшими качествами гражданина – патриота своего общества, способной активно участвовать в созидательном процессе жизни, общества, в укреплении совершенствования его основ, в том числе и тех видах деятельности которые связаны с его защитой.

Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность.

Новизна программы состоит в том, что зачастую в основных образовательных программах не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Адресат программы.

Образовательная программа разработана для детей в возрасте от 14 до 18 лет. Состав учебной группы составляет 15 человек, максимальный - 30 человек.

Для обучения принимаются дети, имеющие медицинское заключение для занятий военно-прикладными видами спорта. Во время занятий, в соответствии с

Нагрузка формируется педагогом с учетом физиологических и психологических обучающихся.

Объем и сроки реализации программы.

Образовательная программа рассчитана на 1 год реализации, объем программы 216 часов.

Форма обучения: очная.

Уровень программы.

«Базовый уровень». Предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы.

Организационные формы обучения:

Занятия проводятся по группам, или всем составом. Группы формируются из обучающихся разного возраста. Состав группы обучающихся – постоянный.

Режим занятий:

Продолжительность одного академического часа - 45 мин. Перерыв между учебными занятиями – 10 минут. Общее количество часов в неделю – 6 часов. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа.

Формы и методы работы.

ВПСК реализует свою программу и основные мероприятия по патриотическому и нравственному воспитанию молодежи через различные формы и методы работы: обучающий процесс, соревнования по военно - прикладным видам спорта, конкурсы, слеты, встречи с ветеранами ВОВ и участниками локальных войн в СКВО, воинами интернационалистами, встречи с инспекторами ПДН и ДПС, военно-спортивные лагеря, общественные работы и т. д..

Используются возможности собственной базы ВПСК и базы техникума, музеев Советского района и Кировской области, а также Залов Боевой Славы города Кирова. Проведение семинаров, конференций, пропаганда через средства массовой информации и видеоматериалы. Участие воспитанников клуба в мероприятиях проводимых в районе и области по патриотическому и нравственному воспитанию, участие и проведение акций патриотической и нравственной направленности. Совершение туристских походов и экскурсий по родному краю и местам боевой славы.

Цели программы.

- совершенствование военно-патриотического воспитания и его пропаганда среди молодежи и подростков;
- привлечение молодежи и подростков к занятиям военно-прикладными видами спорта и развитие у них важнейших морально- волевых и физических качеств;
- подготовка молодежи и подростков к службе в рядах Российской Армии и Флота;
- укрепление здоровья, воспитание всесторонне-развитой личности;

Задачи программы

Обучающие:

- Сформировать систему знаний, умений, навыков по основам военной службы.
- Сформировать начальные навыки обращения с различным вооружением и снаряжением.

Воспитательные:

- Формирование условий для гражданского становления, духовного и нравственного воспитания молодежи, воспитание у них чувства патриотизма: любви к Отечеству, малой Родине, желание и умение защищать свою Родину;
- Формирование восприятия курсантами общечеловеческих норм поведения и морали, разностороннее развитие как личности.

Воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность и т.д.)

- Приобщить ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела.

Развивающие:

- Развитие умения думать, умения исследовать, умения общаться, умения взаимодействовать, умения доводить дело до конца и т.д.
- Развитие у молодежи необходимых для службы в ВС физических и морально - волевых качеств, обучение их воинскому мастерству;

- Развитие умения анализировать свои мысли, чувства, поступки и умение управлять ими;
- Развитие умение выполнять поставленную задачу самостоятельно.

Учебно–тематический план

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Общая физическая подготовка с уклоном самообороны	36	6	30
1.1	Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях ОФП с уклоном самообороны.	1	1	0
1.2	Влияние занятий самообороны на строение и функции организма спортсмена	0.5	0.5	0
1.3	Гигиена, закаливание, питание и режим спортсмена	0.5	0.5	0
1.4	Врачебный контроль, самоконтроль, спортивный массаж.	0.5	0.5	0
1.5	Основы техники и тактики спортсмена	0.5	0.5	0
1.6	Планирование и контроль тренировки	1	1	0
1.7	Моральная и специальная психическая подготовка	1	1	0
1.8	Правила соревнований, их организация и проведение	0.5	0.5	0
1.9	Оборудование и инвентарь	0.5	0.5	0
1.10	Общая физическая подготовка	6	0	6
1.11	Специальная физическая подготовка	6	0	6
1.12	Изучение и совершенствование техники и тактики самообороны	17	0	17
1.13	Выполнение контрольных нормативов.	1	0	1
2.	Стрелковая подготовка	36	8	28
2.1	Пулевая стрельба в России	1	1	0
2.2	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	1	1	0
2.3	Устройство и назначение ПВ	1	1	0
2.4	Теоретические основы стрельбы	1	1	0
2.5	Устройство и назначение ПВ	1	1	0
2.6	Приведение винтовки к нормальному бою	1	1	0
2.7	Техника стрельбы из ПВ (дистанция 10 метров)	2	2	
2.8	Стрельба из ПВ	20	0	20
2.9	Выполнение разрядных упражнений ВП-1, ВП-2, ВП-4.	8		8

3.	Туристическая подготовка с элементами школы выживания	20	8	12
3.1	Введение.	0.5	0.5	0
3.2	Меры безопасности в туристическом походе.	1	1	0
3.3	Снаряжение.	1	1	0
3.4	Туристский бивак.	0.5	0.5	0
3.5	Топографическая подготовка.	2	1	1
3.6	Подготовка похода.	0.5	0.5	0
3.7	Техника и тактика пешеходного туризма	4	1	3
3.8	Гигиена.	0.5	0.5	0
3.9	Походная практика	8	0	8
3.10	Подведение итогов похода	2	2	0
4.	Начальная военная подготовка	52	22	30
4.1	Введение.	2	2	0
4.2	Меры безопасности на занятиях по начальной военной подготовке	2	2	0
4.3	Общевоинские уставы	4	4	0
4.4	Строевая подготовка	7	2	5
4.5	Тактическая подготовка	8	2	6
4.6	Огневая подготовка.	8	2	6
4.7	Инженерная подготовка.	8	2	6
4.8	Радиационная, химическая и бактериологическая защита.	6	4	2
4.9	Военно-медицинская подготовка.	7	2	5
5.	Параютная подготовка	36	10	26
5.1	Введение	2	2	0
5.2	Материальная часть людских десантных парашютов и парашютных приборов	2	2	0
5.3	Укладка людских десантных парашютов	8	2	6
5.4	Наземная отработка элементов прыжка с парашютом	14	2	12
5.5	Совершение прыжка из самолета Ан-2 (вертолета Ми-8) со стабилизацией падения 3 секунды и ручным раскрытием парашюта	5	1	4
5.6	Совершение прыжка из самолета Ан-2 (вертолета Ми-8) с оружием и снаряжением со стабилизацией падения 3 секунды и ручным раскрытием парашюта	5	1	4
6.	Подготовка к мероприятиям, соревнованиям	36	6	30
Итого		216	60	156

Занятия проводятся в кабинете ОБЗР, спортивном зале, зале ВПСК, зале общежития и на улице в зависимости от погодных условий, а так же, как с целой группой так и индивидуально.

Содержание учебной программы.

1.Общая физическая подготовка

строевые упражнения. Общие понятия о строе, строевых упражнениях и командах. Действия в строю, на месте и в движении: построение, расчет, рапорт, приветствие, поворот, перестроения, размыкания и смыкания строя, перемена направления движения, остановка во время движения шагом и бегом, переход с шага на бег и с бега на шаг, изменение скорости движения.

обще подготовительные координационные и развивающие упражнения. Выполняются в условиях различной опоры (твердой, мягкой, подвижной, воздушной, водной) и в разных плоскостях пространства (фронтальной, продольной, поперечной).

Ходьба обычная, спиной вперед, боком, на носках, на пятках, в полуприседе, спортивная, на лыжах разными способами.

Бег на короткие дистанции из различных стартовых положений, на средние и длинные дистанции, по пересеченной местности, с преодолением различных препятствий, по песку, по воде, вперед, назад, боком, с подниманием ноги, касаясь пятками ягодиц, с поворотами, с ускорениями.

Прыжки в длину и высоту, с места и с разбега, на одной и на двух ногах, вперед, назад, боком, с вращениями, простые и опорные через козла, коня, на батуте, в воду с тумбы, трамплина.

Переползания на скамейке вперед, назад, на животе вперед, назад, в стороны, боком, на руках в положении лежа на спине, ногами в перед, назад, лежа на боку, сидя в положении руки перед грудью с помощью ног.

Упражнения без предметов: сгибание, разгибание, отведение, приведение, вращение руки вперед и вверх, вращение вперед и внутрь; круговые движения в лучезапястных, локтевых, плечевых, голеностопных, коленных, тазобедренных суставах; наклоны туловища в перед, назад, в сторону; повороты головы и туловища.

Комплексные упражнения гигиенической гимнастики.

Упражнения с предметами: скакалками, гимнастическими палками, набивными мячами, гантелями, резиновым амортизатором, гириями, штангой и другими отягощениями.

Упражнения на гимнастических снарядах и тренажерах: на гимнастической стенке, канате, перекладине, шесте, гимнастической скамейке.

Акробатические упражнения: кувырки вперед и назад, кувырок назад с выходом в стойку на руках, кувырок-полет в длину, в высоту, через препятствие (манекен, стул и т.п.), кувырок из исходного положения основная стойка, одна нога впереди; Кувырок через левое (правое) плечо; кувырок, скрестив голени; кувырок из стойки на голове и руках, из стойки

на руках; перевороты вперед, боком; подъем разгибом из положения лежа на спине; сальто вперед с разбега.

Метания теннисного мяча, гранаты, набивного мяча вперед из-за головы, из положения руки внизу, от груди, назад, толкание ядра, набивного мяча и других отягощений.

Передвижение на велосипеде по пересеченной местности, по незнакомым лесным тропам и т.д.

Спортивные игры: баскетбол, футбол, волейбол.

Подвижные игры и эстафеты с элементами бега, прыжков, кувырков, переползаний, с переноской, расстановкой и собиранием предметов, переноской груза, с применением перечисленных элементов в различных сочетаниях.

Специальная физическая подготовка.

Страховка и самоконтроль при падениях: падение вперед с коленей, из стойки, с прыжка, падение назад с поворотом и приземлением на грудь, падение с прыжка, падение на спину и на бок, из положения сидя, из полного приседа, из стойки, из стойки на одной ноге, с прыжка, падение через палку на бок, стоя к ней спиной, лицом; падение на спину кувырком в воздухе (полу сальто), падение на бок кувырком вперед и назад через партнера, стоящего на четвереньках, падение на бок с поворотом в воздухе на 270* из упора лежа.

Упражнения на мосту: в упоре головой в ковер движения вперед-назад, в стороны, кругообразные движения, вставание на мост из положения лежа на спине, кувырком в перед, из стойки с помощью и без помощи партнера, движения в положении на мосту с сидящим на груди партнером, с гирей в руках, вставание с моста без партнера и с партнером, проводящим удержание.

Имитационные упражнения с включением элементов приемов и защит без партнера, с манекеном, с партнером, подсечки по набивному и теннисному мячу (неподвижному, падающему, отскакивающему от земли), на тренажере, с резиновыми амортизаторами.

Упражнения с манекеном: поднимание, переноска на руках, на голове, на спине, на бедре, на стопе и т.п., повороты, перетаскивания через себя из положения лежа на спине, перекаты в сторону в захвате туловища рукой, приседание, наклоны, бег, броски толчком рук вперед, назад (через голову), в сторону.

Парные упражнения: кувырки вперед и назад, повороты назад, приседания, вращения, прыжки, наклоны, ходьба и бег с партнером, сидящим на плечах, в захвате «на мельницу», лежащим на руках впереди, на одной ноге, с захватом ног, сидящим на спине; поднимание партнера из разных исходных положений с захватом ног спереди, захватом на мельницу, обхватом туловища, обхватом туловища сзади, захватом сзади под колени, под плечи, обратным захватом ног и др., отрывы партнера от ковра, переползание с партнером, сидящим на спине, лежащим на спине поперек и продольно, упражнения в паре на гибкость, упражнения на растяжку.

Подвижные игры с элементами единоборств. Игры в касание, направленные на формирование умений маневрировать, сохранять

различные позы, стойки и дистанции. Игры на формирование умений осуществлять блокирующие (Взаимоисключающие) захваты и освобождение от них. Игры на формирование умений осуществлять обоюдные одноименные захваты и освобождаться от них. Игры с блокировкой ударов и захватов партнера посредством уходов. Игры на формирование умений теснить, выталкивать и противодействие теснению при взаимных одноименных захватах, при блокирующих захватах. Игры на формирование умений быстро находить и осуществлять дебютные нападающие и оборонительные решения из неудобных исходных положений (лежа на спине, на животе, ногами друг к другу, сидя и т.п.).

Упражнения на расслабление: из полу наклона туловища вперед – приподнимание и опускание плеч с полным расслаблением, свободным покачиванием и встряхиванием рук; из положения руки вверх, в стороны – свободное опускание, покачивание и потряхивание расслабленных рук; из полу наклона туловища в стороны – встряхивание свободно висящей расслабленной руки и кисти; из стойки на одной ноге на скамейке – махи свободное покачивания, встряхивания другой ноги; из основной стойки или стойки ноги врозь, руки вверх – расслабление мышц рук, туловища и ног, до положения присев согнувшись.

Исходные положения: в начале и конце тренировки, соревновательные схватки, формы приветствия и т.п.

Изучение и совершенствование техники и тактики

Стойки: боевая левосторонняя и правосторонняя, фронтальная, задняя, высокая, средняя, низкая, атакующая, защитная и т.п.

Дистанции: ближняя, дальняя, средняя, вне захвата (удара).

Уходы: налево - вперед, направо - вперед, налево - назад, направо - назад, лестница, челнок и т.д.

Повороты: налево, направо, с поворотом на 180, 210, 360 градусов.

Подготовка к броскам: выведение из равновесия назад влево - назад, влево – в сторону, влево – вперед, вперед, вправо – вперед, вправо – в сторону, вправо – назад.

Положения борьбы лежа: стойки на одном колене, на четвереньках; высед, лежа на животе, лежа на спине, лежа на боку.

Перемещения в бою: лежа, в стойке на одном колене; выседы вправо, влево в упоре лежа, подтягивание лежа на животе; в упоре лежа отжимание волной; повороты на боку вокруг вертикальной оси, лежа на спине вращение ноги (ног в коленном суставе, движение на мосту, лежа на спине перевороты сгибанием ног в тазобедренном суставе.

Взаиморасположение бойцов при проведении приемов в стойке. Взаиморасположения бойцов при проведении приемов в партере, стоя на коленях, сидя на стуле. атакующий с боку, со стороны головы, со стороны ног, верхом.

2.Стрелковая подготовка

Пулевая стрельба в России. История и задачи развития, пулевой стрельбы в России, ее значение.

Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.

Устройство и назначение основных видов оружия. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пуль. Отдача винтовки. Влияние однообразия прикладки винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания. Прицелы.

Подготовка к стрельбе Заряжание. Принятие положения для стрельбы сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Регулировка прицела по вертикали и горизонтали. Контроль прицела.

Предварительные упражнения -стрельба без пуль.

Упр. 1. Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.

Упр.2. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдении режима дыхания.

Техника стрельбы из ПВ на дистанции 5 метров.

Упр. 3. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.

Упр.4. Стрельба по квадрату 10х10 см на листе белой бумаги. Задание – попасть в квадрат.

Упр.5. Стрельба по квадрату 10х10 см на листе белой бумаги. Задание – попасть в квадрат, найти среднюю точку попаданий, и научиться делать вынос точки прицеливания, т. е. делать поправку в наводке винтовки.

Упр.6. Стрельба по мишени «П» спортивная из положения сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку.

Техника стрельбы из ПВ (дистанция 10 метров)

Упр.7. Стрельба по мишени №8 из положения сидя за столом или стоя с опорой локтями на стол или стойку.

Упр.8. Стрельба по мишени №8 из положения стоя без упора.

Упр.9. Стрельба по мишени №8 из положения с колена.

Упр.10. Стрельба по мишени №8 из положения лежа.

Стрельба из ПВ.

Выполнение нормативов «Юный стрелок», «Меткий стрелок».

Выполнение разрядных упражнений ВП-1, ВП-2, ВП-4.

Техника стрельбы из Автомата Калашникова и пистолета Макарова (Лазерный тир ИЛТ 110) Выполнение различных упражнений по стрельбе.

3.Туристическая подготовка с элементами школы выживания.

Введение. Туризм в РФ, виды туризма, законы туристов, охрана природы. Выживание в экстремальных условиях природы. Профилактика аварийных ситуаций

Меры безопасности в туристическом походе. нормы переходов, строй, темп, режим, интервал, движение по ровной, пересеченной местности, лесу, болотистой местности, движение по склонам, правила поведения в походе.

Организация безопасности в экстремальных условиях. выбор одежды в разное время года, оборудование убежища, добывание огня, воды, пищи в экстремальных условиях, содержание НЗ (неприкосновенный запас).

Снаряжение. Личное и групповое снаряжение, специальное снаряжение, укладка рюкзака, использование обычных вещей в аварийных ситуациях.

Туристский бивак или стоянка.. Что такое бивак, основные требования к месту привала и бивака, планировка бивака, типы костров и их назначение, питание в походе.

Топографическая подготовка. Карты, компас, азимут, стороны горизонта, ориентирование по компасу, карте, по местным признакам, определение сторон горизонта, определение азимута.

Подготовка похода. Правила организации, подбор группы, распределение обязанностей, разработка маршрута, подбор и подготовка снаряжения, культура поведения, расчет питания.

Техника и тактика пешеходного туризма и преодоления препятствий Туристическая группа в походе, вязка узлов, техника преодоления склонов, техника преодоления водных преград, преодоление лесных завалов, водных преград, оврагов с помощью подручных средств.

Гигиена. Личная гигиена, гигиена обуви, одежды, посуды, постели.

Сигналы бедствия. Пиротехнические сигнальные средства, сигнальные костры, сигналы привлечения внимания.

Следопытство. Наблюдение, тропы, следы, метка маршрута

Первая помощь в условиях автономного существования. Аптечка, само и взаимопомощь, переноска пострадавшего.

4. Начальная военная подготовка

Вооруженные силы РФ – основа обороны государства.

Подготовка граждан к военной службе – общегосударственная задача. Ее сущность, задачи и значение в современных условиях. Общее содержание программы подготовки граждан к военной службе.

Оборона государства – важнейшее дело всего народа. Назначение, состав и принципы строительства Вооруженных Сил РФ на современном этапе. Боевые традиции русской армии.

Руководство и управление ВС РФ. Принципы комплектования их личным составом. Ограничение деятельности общественных и других организаций в ВС РФ.

Особенности прохождения военной службы по контракту. Порядок заключения гражданином контракта. Сроки и виды контрактов на прохождение военной службы.

Значение военной Присяги в жизни, учебе и боевой деятельности российского воина.

Воинская обязанность граждан РФ.

Организация воинского учета призывников и военнообязанных. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Документы, удостоверяющие личность призывника и военнообязанного, содержание их и порядок получения. Ответственность призывников и военнообязанных за нарушение правил воинского учета.

Категория граждан, освобождаемых от воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету.

Организация и сроки призыва граждан на военную службу. Виды заключений призывной комиссии о годности призывника к военной службе по состоянию здоровья.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу. Освобождение от призыва на военную службу. Отсрочки от призыва на военную службу.

Исполнение обязанностей воинской службы. Общие обязанности военнослужащего. Социальная защищенность военнослужащего и его семьи на период прохождения им военной службы. Плановое и досрочное увольнение с военной службы.

Ответственность призывников за уклонение от прохождения военной службы и военнослужащих за совершение воинских проступков и преступлений.

Общевоинские уставы ВС РФ.

Понятие о воинских уставах. История их создания. Значение воинских уставов в жизни и деятельности военнослужащих и воинских коллективов.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Поощрения, применяемые к солдатам. Дисциплинарные взыскания налагаемые на солдат за нарушения воинской дисциплины.

Командиры (начальники) и подчиненные, воинские звания и знаки различия.

Символика ВС РФ и их видов. Форма одежды военнослужащих. Воинское приветствие. Порядок и форма обращения военнослужащих друг к другу.

Назначение и задачи караульной и патрульной службы. Обязанности должностных лиц суточного наряда, караула части, патруля и их права по отношению к другим военнослужащим.

Размещение, жизнь и быт военнослужащих воинской части. Ознакомление с вооружением и военной техникой, находящихся на обеспечении воинской части.

Строевая подготовка.

Строй и его элементы. Обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись».

Строевая стойка. Повороты на месте.

Строи отделения, взвода. Развернутый строй. Походный строй. Движение строевым шагом.

Тактическая подготовка.

Сущность ориентирования. Определение сторон горизонта по компасу, часам и солнцу, местным предметам. Ориентирование на местности без карты.

Магнитный азимут и его определение. Определение азимутов на местные предметы и направления по магнитным азимутам.

Порядок движения по магнитным азимутам, обход препятствий. Поиск и захват объекта в сочетании с движением по азимуту.

Понятие о бое. Виды боевых действий. Наступление и оборона. Способы передвижения на поле боя.

Передвижение войск. Виды передвижения их характеристики. Перевозки железнодорожным воздушным, морским, речным и автомобильным транспортом. Меры безопасности при перевозке войск.

Организация подразделения охраны ракетного полка, его вооружение и решаемые боевые задачи. Боевые возможности стрелкового вооружения, БТР, машин обеспечения боевого дежурства. Меры безопасности при эксплуатации автомобильной, бронетанковой и другой техники.

Огневая подготовка.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

Явление выстрела. Начальная скорость полета пули. Отдача оружия и угол вылета пули. Траектория полета пули и ее элементы.

Меры безопасности при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе лежа с упора. Производство стрельбы (установка прицела, прицеливание, спуск курка). Прекращение стрельбы.

Приемы и правила стрельбы. Выполнение упражнения стрельб из АК. Изготовка и стрельба лежа. Тренировка в однообразии прицеливания.

Инженерная подготовка.

Сведения о взрывчатых веществах. Взрыв и его характеристики. Деление взрывчатых веществ по характеру их действия и практическому применению.

Общее устройство боеприпасов. Меры безопасности при обращении с боеприпасами.

Правила поведения на войсковых учебных центрах, стрельбищах и тактических полях.

Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат. Устройство гранат и запалов. Работа частей и механизмов гранаты при броске. Меры безопасности при обращении с гранатами.

Основные противотанковые и противопехотные мины ВС РФ, их ТТХ, общее устройство и принцип действия. Меры безопасности при обращении с ними.

Радиационная, химическая и биологическая защита.

Фильтрующие противогазы. Назначение и устройство общевоинского противогаза. Особенности устройства противогаза ГП-5, ГП-7. Пользование поврежденным противогазом. Респираторы.

Назначение, устройство и правила пользования респиратором Р-2,ПТМ-1, ВМП. Практическое изготовление ВМП.

Назначение, общее устройство специальных средств защиты кожи. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) и Л-1. Правила пользования табельными и подручными средствами защиты кожи. Повышение защитных свойств одежды путем дополнительной герметизации и пропитки.

Военно-медицинская подготовка.

Понятие о травмах (повреждениях), их виды: механические, электрические, химические, термические и лучевые. Открытые повреждения. Понятие о ране. Классификация ран. Главные осложнения ран: кровопотеря, раневая инфекция и шок.

Виды кровотечений и их характеристика. Способы временной остановки кровотечения табельными и подручными средствами.

Первая медицинская помощь при ранениях. Требование к перевязочному материалу. Его виды. Устройство индивидуального перевязочного пакета. Правила его применения. Систематизация повязок по виду фиксирующего средства: косыночные, бинтовые, клеевые, лейкопластырные.

Правила наложения стерильных повязок на голову, верхние и нижние конечности, грудь, живот и промежность.

Понятие о закрытой травме (ушиб, растяжение связок, вывих, повреждение внутренних органов, закрытый перелом, синдром длительного сдавливания). Сотрясение головного мозга. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Болевой шок.

Правила оказания первой медицинской помощи при переломах костей. Табельные и подручные средства иммобилизации.

Способы оказания ПМП при переломах костей верхних и нижних конечностей, грудной клетки, головы, позвоночника и таза. Средства и способы транспортировки больных. Переноска пораженных на руках и с использованием подручных средств.

Понятие о термических поражениях, их причинах, степени ожогов. Понятие об ожоговом шоке как первой стадии ожоговой болезни. ПМП при ожогах. Понятие о солнечном и тепловом ударах. Потеря сознания и обморочные состояния. Первая помощь.

Отморожения, степени и причины. Их профилактика и первая помощь при них.

Первая помощь при укусах ядовитыми змеями, насекомыми, при отравлении ядовитыми растениями, грибами, ягодами. Профилактика отравлений, первая помощь.

Клиническая и мнимая смерть. Способы определения остановки работы сердца и прекращения дыхания. Первая помощь при клинической смерти, утоплении, удушении, электротравме. Порядок проведения эффективной искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Выполнение нормативов по оказании первой помощи: вскрытие перевязочного пакета, наложение первичных стерильных повязок на

голову, верхних и нижних конечностей, наложение кровоостанавливающего жгута, наложение шин из подручного материала при переломах плеча, предплечья, бедра, голени, подготовка шприц-тубика и демонстрация его применения на фантоме.

Устройство аптечки индивидуальной и ее назначение. Домашняя аптечка.

5.Парашютная подготовка.

Материальная часть людских десантных парашютов и парашютных приборов

Назначение, технико-эксплуатационные характеристики, устройство, схема работы основного и запасного парашютов в воздухе. Правила эксплуатации людских десантных парашютов и их хранения.

Назначение, технические данные и устройство парашютного прибора. Правила подготовки и монтажа прибора на парашют.

Прием зачетов по знанию материальной части людских десантных парашютов и парашютных приборов.

Укладка людских десантных парашютов

Подготовка рабочего места для укладки парашютов. Этапы укладки основного парашюта, правила их выполнения и контроля. Подгонка подвесной системы. Оформление документации на укладку парашюта.

Укладка людских десантных парашютов.

Наземная отработка элементов прыжка с парашютом

Подгонка оружия и снаряжения для прыжка с парашютом. Устройство рюкзака десантника и размещение в нем предметов боевой выкладки. Подгонка и надевание рюкзака в походное положение и в положение для прыжка. Устройство грузового контейнера и упаковка в него грузов. Правила крепления контейнера на парашютисте и действия с ним в воздухе. Отработка элементов прыжка с парашютом на снарядах воздушно-десантного комплекса.

Тренировка на снарядах воздушно-десантного комплекса в подготовке к выполнению прыжка из самолета Ан-2 (вертолета Ми-8).

Подгонка оружия и снаряжения, надевание парашютов. Отработка элементов прыжка на снарядах воздушно-десантного комплекса. Действия парашютиста в самолете. Отделение от самолета. Действия парашютиста при стабилизации падения, при снижении и приземлении. Действия парашютиста в аварийной обстановке. Практическое совершение прыжков с парашютной вышки.

Тренировка на снарядах воздушно-десантного комплекса в подготовке к выполнению прыжка из самолета Ил-76 (Ан-22, Ан-12). Подгонка и крепление оружия и снаряжения, надевание парашютов. Отработка элементов прыжка на снарядах воздушно-десантного комплекса. Действия парашютиста в самолете по командам и сигналам «Приготовиться», «Пошел», «Отставить», отделение от самолета, действия в воздухе при снижении и приземлении. Действия парашютиста в аварийной обстановке и правила применения запасного парашюта. Практическое совершение прыжков с парашютной вышки.

Совершение прыжка из самолета Ан-2 (вертолета Ми-8) со стабилизацией падения 3 секунды и ручным раскрытием парашюта

Укладка парашютов для совершения прыжка.

Предпрыжковая тренировка на снарядах воздушно-десантного комплекса.

Совершение прыжка с парашютом.

Совершение прыжка из самолета Ан-2 (вертолета Ми-8) с оружием и снаряжением со стабилизацией падения 3 секунды и ручным раскрытием парашюта

Укладка парашютов для совершения прыжка.

Предпрыжковая тренировка на снарядах воздушно-десантного комплекса.

Совершение прыжка с парашютом.

Формы итоговой аттестации

Формой итоговой аттестации являются аттестационные зачеты по каждому разделу, а также квалификационные испытания (Приложение 1) и участие в различных уровнях соревнований и мероприятий.

Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации программы используется материальная база техникума.

- Основной спортзал
- Спортзал ВПСК
- Актальный зал
- Кабинет ОБЗР
- Стадион с полосой препятствий
- Спортивный зал общежития

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиа проектор, интерактивная доска, акустическая система.
- массогабаритные макеты автомата Калашникова и пистолета ПМ;
- пневматические винтовки;
- туристическое оборудование;
- средства индивидуальной защиты:
- приборы радиационной разведки и химической разведки;
- индивидуальные средства медицинской защиты;
- комплекты медицинского имущества для оказания первой помощи;
- манекены-тренажеры для оказания первой помощи пострадавшим.
- парашюты; (оборудование для выполнения содержания программы пополняется при наличии финансовых средств)

Литература

1. Беляев И.Д. О сторожевой, станичной и полевой службе. М., 1846.
2. Великие государственные деятели России. М., 1996.
3. Горский А.А. Древнерусская дружина. М., 1989.
4. Каргалов В.В. Полководцы X-XVI вв. М., 1989.
5. Каргалов В.В. Полководцы XVII в. М., 1990.
6. Кирпичников А.Н. Военное дело на Руси в XIII-XV вв. Л., 1976.

7. Кузьмин А.Г. Теодорих и Одоакр // Дорогами тысячелетий. Кн. 3. М., 1990.
8. Откуда есть пошла Русская земля. Кн. 1-2. М., 1986.
9. Рыбаков Б.А. Киевская Русь и русские княжества XII-XIII вв. М., 1982.
10. Разин Е.А. История военного искусства. Т. 2 –3. СПб., 1999.
11. Чернов А.В. Вооруженные силы русского государства в XV-XVII вв. М., 1954.
12. Баграмян И.Х. Так начиналась война. Киев, 1975.
13. Василевский А.М. Дело всей жизни М.. 1976.
14. Война в Афганистане. М., 1991.
15. Городенский Н.Н. Неоконченная война. Мн., 2004.
16. Гражданская война и военная интервенция в СССР. М., 1987.
17. Дроздов Ю.И., Курилов В.Н. Операция «Шторм – 333». М., 1999.
18. Жуков Г.К. Воспоминания и размышления. М., 1995.
19. Иванов В.М. Маршал М.Н. Тухачевский. М., 1990.
20. Какурин Н.Е., Вацетис И.И. Гражданская война 1918-1921. СПб., 2002.
21. Катуков М.Е. На острие главного удара. М., 2003.
22. Кузнецов Н.Г. Курсом к победе. М., 2003.
23. Никитенко Е.Г. Афганистан: от войны 80-х до начала новых войн. М., 2004
24. Рогоза С.Л., Ачкасов Н.Б. Засекреченные войны. 1950-2000гг. М.- СПб., 2004.
25. Рокоссовский К.К. Солдатский долг. М., 1995.
26. Старинов И.Г. Записки диверсанта. М., 1997.
27. Рукопашный бой (самоучитель) Е. Захаров, А Карасев., А Сафонов. Культура и традиции. Москва, 1994г.
28. Наставление по физической подготовке в советской армии и военно - морском флоте (НФП - 87). Москва, Военное издательство, 1987г.
29. Физическое воспитание. Н.К. Коробейников, А.А. Михеев, И.Г. Николенко издание 2-е, переработанное и дополненное. Москва "Высшая школа", 1989г.
30. Справочник инструктора - парашютиста. В.А. Смирнов. Москва, ДОСААФ, 1989г.
31. Воздушно - десантная подготовка (Под ред. М. Лисова). Москва. Воениздат, 1977г.
32. Подготовка разведчика. А. Тарас, Ф. Заруцкий. Минск, Харвест, 1999г.
33. Болотин Д.Н. История советского стрелкового оружия и патронов. СПб., 1995.
34. Методические рекомендации в помощь руководителям туристских кружков и секций. Киров, 1985г.
35. Начальная военная подготовка /учебное пособие. Москва, ДОСААФ, 1983г.
36. Уставы ВС РФ. Москва, Воениздат, 1997г.
37. Сборник методических материалов Москва ДОСААФ 1977г.

38. Учебник сержанта ВДВ. Воениздат, Москва 1975г.
39. Специальная подготовка стрелка. М.А.Иткис, Москва, ДОСААФ 1982г.
40. Медико-санитарная подготовка учащихся. П.А.Курцева, Москва «Просвещение» 1986г.
41. Туризм. В.И.Курилова Москва «Просвещение» 1988г.
42. Энциклопедия выживания. А.Ильин Москва ЭКСМО-ПРЕСС 2002г.

ПЛАН основных мероприятий ВПСК имени маршала Л.А.Говорова

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения
Российские, областные и межрайонные мероприятия		
1.	Областные соревнования допризывной молодежи	Сентябрь
2.	Областной туристический слет СПО	Октябрь
3.	Всероссийский турнир по АРБ	Октябрь
4.	Областной фестиваль ВПК и О	Декабрь
5.	Фестиваль стрелкового спорта Юго-западной зоны	Ноябрь
6.	Областные соревнования по пулевой стрельбе из ПВ	Январь
7.	Межрегиональный фестиваль «Наследники Победы»	Февраль
8.	Межрайонный военно-патриотический фестиваль «Солдатский альбом: Эхо афганских гор» пгт.Верхошижемье	Март
9.	Кубок «Братства краповых беретов» по рукопашному бою	Апрель
10.	Участие в мероприятиях проводимых межрайонными центрами по патриотическому воспитанию	В течении года
11.	Межрайонные сборы по основам военной службы	Июнь
12.	Областные соревнования по парашютному многоборью	Июнь
13.	Областные соревнования по стрельбе из боевого и штатного оружия	Июнь, ноябрь
14.	Российские и областные лагеря патриотической направленности	Июнь-август
Районные мероприятия		
1.	Районная спартакиада допризывной молодежи	Сентябрь

2.	Районные соревнования по пулевой стрельбе из ПВ	Октябрь
3.	Участие в Дне призывника	Октябрь, Март
4.	Конкурс «К защите Родины готов»	Февраль
5.	Участие в месячнике оборонно-массовой и патриотической работы	Февраль
6.	Районные мероприятия посвященные годовщине Победы в ВОВ	Май
7.	Районные туристические соревнования «Школа безопасности»	Июнь
8.	Выступления с концертными программами к Дню призывника, к Дню защитника Отечества, 9 мая и др.	В течении года

Организация повседневной работы клуба

1.	Посещение музеев г.Советска и с.Лесниково
2.	Помощь в проведении техникумовских мероприятий
3.	Встречи с ветеранами ВОВ, воинами Локальных войн
4.	Мероприятия посвященные годовщине Победы в ВОВ
5.	Организация посильной помощи ветеранам ВОВ
6.	Проведение трудовых десантов
7.	Проведение праздников, вечеров отдыха, празднование дней рождений
8.	Сотрудничество с ВПСК Кировской области и другими регионами
9.	Выпуски стенгазет
10.	Оборудование стенда

**Положение
на право ношения черного и голубого берета
курсантами ВПСК имени маршала Л.А.Говорова**

Квалификационные испытания 2 степени.

На право ношения черного берета
(для курсантов 1-года обучения или возраста курсантов 14-16 лет)

Квалификационные испытания 1 степени.

На право ношения голубого берета
(для курсантов 1-года обучения или возраста 15-17 лет)

Голубой берет является символом Воздушно-десантных войск и Союза подростковых клубов десантного профиля им. В.Ф. Маргелова и клубов десантного профиля.

Он носится только теми курсантами, которые достойны данного права по своим профессиональным, физическим и моральным качествам и имеют прыжки с парашютом.

1. Цель проведения испытаний.

- Популяризация и пропаганда службы в ВС России.
- Популяризация и пропаганда деятельности ВПСК
- Совершенствование учебно-тренировочного и воспитательного процесса.
- Определение уровня подготовки курсантов ВПСК /призывного возраста/ к прохождению службы в частях и подразделениях ВДВ.
- Создание стимула для воспитания высоких моральных качеств курсантов.
- Определение уровня и состояния учебного процесса в клубе.

2. Общие правила о квалификационных испытаниях.

К испытаниям допускаются курсанты ВПСК, прошедшие курс подготовки и показавшие твердые знания и навыки по всем предметам боевой подготовки данного курса клуба /с общей оценкой не ниже чем «хорошо»/, положительно характеризующиеся по учебе и допущенные решением клуба к квалификации испытаниям.

Возраст курсантов допущенных к квалификационным испытаниям должен быть 14 лет и до призыва.

3. Содержание и порядок квалификационных испытаний.

Квалификационные испытания делятся на три этапа:

- 1 - итоговая проверка и отбор кандидатов;
- 2 – прохождение учебных сборов;
- 3 – основные испытания.

-**Первым** этапом испытаний является отбор кандидатов. Общая оценка за проверку должна быть не ниже чем «хорошо», а за ВДП, огневую и физическую подготовку не ниже чем «отлично».

Оценочные показатели и нормативы для испытаний 1 степени /согласно сборника нормативов Воздушно-десантных Войск-70г./:

Воздушно-десантная подготовка:

норматив № 2, укладка парашюта Д-5 /Д-6/, отл. – 25 мин. хор. – 30 мин. уд. – 35 мин.	норматив № 4 укладка запасного парашюта 3-5 отл. – 15 мин хор. – 20 мин. уд. – 25 мин.
--	---

Примечание: Порядок укладки парашютов согласно наставления по ВДП том 1.

Огневая подготовка.

норматив № 5, неполная разборка АКС-74 отл. – 14/16 сек. хор – 16/19 сек. уд. – 19/22 сек.	норматив № 6 сборка АКС-74 после неполной разборки отл. – 24/25 сек. хор. – 27/28 сек. уд. – 30/31 сек.
---	---

выполнение 1-го УУС из АКС-74 согласно наставления по огневой подготовке.

Раздел физической подготовки:

Норматив №26 преодоление препятствий (на единой полосе препятствий) отл. – 1,05 мин. хор. – 1,10 мин. уд. – 1,20 мин.	Норматив № 34 преодоление препятствий (на десантной полосе препятствий) отл. – 3,30 мин. хор. – 3,50 мин. уд. – 4,10 мин.
--	--

Физическая подготовка

Норматив №2 кросс 3 км. отл. – 12,20 мин. хор. – 12,40 мин. уд. – 13,30 мин. Норматив № 5 марш-бросок на 6 км. отл. – 34 мин. хор. – 36 мин. уд. – 38 мин. Норматив № 6 подтягивание на перекладине (раз) отл. – 20. хор. – 15 уд. – 10 Норматив № 7 подъем ног к перекладине отл. – 6. хор. – 5 уд. – 4	Норматив № 8 подъем переворотом на перекладине отл. – 5. хор. – 4. уд. – 3. Норматив № 9 выход силой на перекладине отл. – 3. хор. – 2. уд. – 1. Норматив № 10 отжимание на брусьях отл. – 11. хор. – 9. уд. – 7.
---	--

Примечание: Для возрастных групп 2 степени нормативы корректируются в соответствии с нормами ГТО.

Вторым этапом отбора является прохождение учебных сборов. Он включает в себя проверку морально-волевых и физических качеств курсантов (готовность стойко перенести все тяготы и лишения военной службы).

Только при выполнении данных условий, при отличной исполнительности и дисциплине кандидат допускается к основным испытаниям.

Третьим этапом являются основные испытания которые проводятся в один день и включают в себя:

марш-бросок, преодоление огненно-штурмовой полосы, проверку высотной подготовки, акробатику, рукопашный бой.

При выполнении марш-броска решаются вводные задачи:

- внезапный обстрел противником;
- нападение с воздуха;
- преодоление водной преграды;
- участок заражения ОВ;
- преодоление завалов, участков болотистой местности и других естественных препятствий;
- Контрольное время преодоления марш-броска – 65 мин.

Не уложившиеся в данное время получают штрафные баллы.

Огненно-штурмовая полоса преодолевается с ходу, после совершения марш-броска.

На всем протяжении ОШП испытуемые подвергаются воздействию огня, дымов, ВВ и других имитационных средств.

Проверка штурма высотных зданий проводится с использованием спусковых устройств и подручных средств.

В проверку навыков по акробатике входит выполнение четырех упражнений:

- подъем разгибом из положения лежа на спине;
- сальто вперед с акробатического мостика или трамплина;
- прыжок с виража.

При выполнении сальто вперед необходимо приземлиться на ноги, приняв положение боевой стойки (допускается после приземления совершение кувырка вперед). Упражнение считается выполненным, если испытуемый приземлился на обе ноги в устойчивое положение. Упражнение считается невыполненным, если испытуемый коснулся земли рукой или другой частью тела. На выполнение упражнения дается три попытки.

Особое внимание уделяется проведение спарингов по рукопашному бою

Спаринги по РБ проходят по правилам ВДВ и спецназа ВВ (краповых беретов).

Поединок ведется в течение 3 мин. без перерыва со сменой двух партнеров, один из которых проверяющий (инструктор по РБ или курсант клуба имеющий право на ношение берета) Выдержавших испытание

считается продержавшийся без нокаута и сам действовавший активно в течении 3 мин. Оценку «зачет», «незачет» дает проверяющий и члены комиссии, контролирующие поединок.

Примечание: испытуемому разрешается оказание первой медицинской помощи на площадке не более 1 мин. за все время боя.

4. Порядок оценки и награждения испытуемых.

При проведении испытаний на право ношения берета создается комиссия, которая утверждается руководителем клуба. На каждом этапе члены комиссии оценивают испытуемого, занося в протокол результаты выполнения упражнения. Все этапы оцениваются «зачет», «незачет». В случае незачета испытуемый к дальнейшей проверке не допускается.

Получившим право на ношение берета считается испытуемый, прошедший все испытания с оценкой «зачет».

Вручение берета производится в торжественной обстановке. Курсант, получивший берет, становится на правое колено, целует берет, надевает на голову, поворачивается к строю, прикладывает руку к головному убору и громко произносит: **« Служу Отечеству».**

Результат испытаний оформляется приказом руководителя клуба и дает право курсантам, включенным в данный приказ, носить берет с повседневной, полевой и парадной формой одежды клуба.

5. Порядок лишения права на ношение берета.

За поступки дискредитирующие звание курсанта ВПСК, курсант может быть лишен права на ношение берета.

Дискредитацией звания курсанта ВПСК является:

- снижение своей физической или специальной подготовки;
- применение специальных приемов РБ вне боевой обстановки в корыстных целях;
- допущение неуставных взаимоотношений и нарушение Устава клуба;
- нарушение уголовного законодательства;
- систематическое нарушение дисциплины, пропуски занятий.

Решение о лишении права на ношение берета принимает руководитель клуба, собрание голубых беретов клуба.

Положение принято на общем собрании ВПСК